

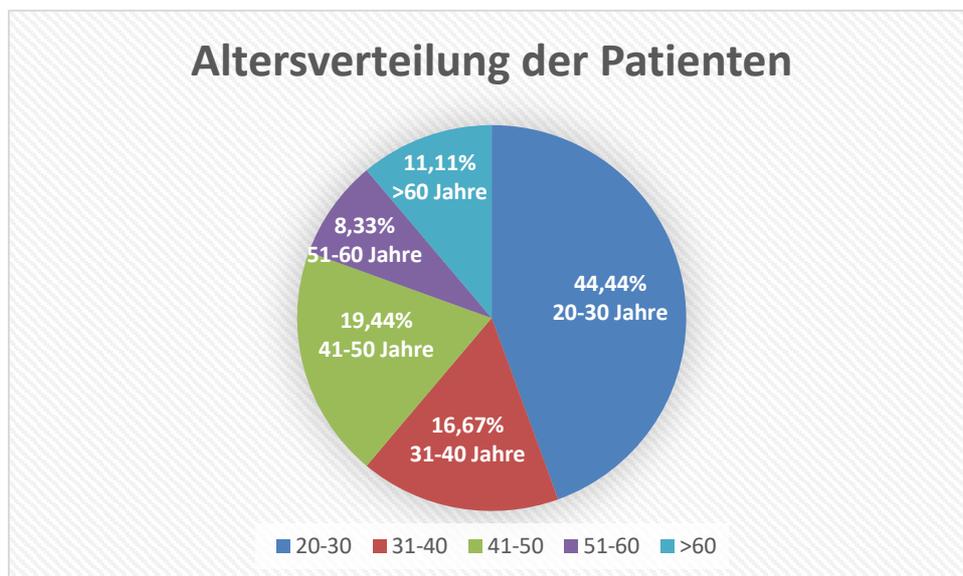
Befragung zum Lipödem Stadium I & II

Beim Lipödem handelt es sich um eine bei ausschließlich Frauen auftretende, schmerzhafte, symmetrische Fettverteilungsstörung zugunsten der Extremitäten. Die Erkrankung zeigt häufig eine familiäre Häufung, es werden allerdings unterschiedliche Ursachen diskutiert. Krankheitstypische Symptome sind Schmerzen, Schwellungen und eine Hämatomneigung an den betroffenen Arealen. Durch konservative Therapiemaßnahmen, wie Lymphdrainage oder das Tragen von flachgestrickter Kompressionswäsche lassen sich Ödeme reduzieren, die Reduktion der krankhaften Fettmassen ist allerdings nur durch eine Liposuktion (Fettabsaugung) möglich.

Im Rahmen einer anonymen Befragung mittels Fragebogen haben wir unsere Patientinnen mit Lipödem Stadium I und II in Bezug auf die Auswirkung der Operation auf ihre Symptome sowie Lebensqualität untersucht. Wir haben insgesamt 37 Fragebögen auswerten können.

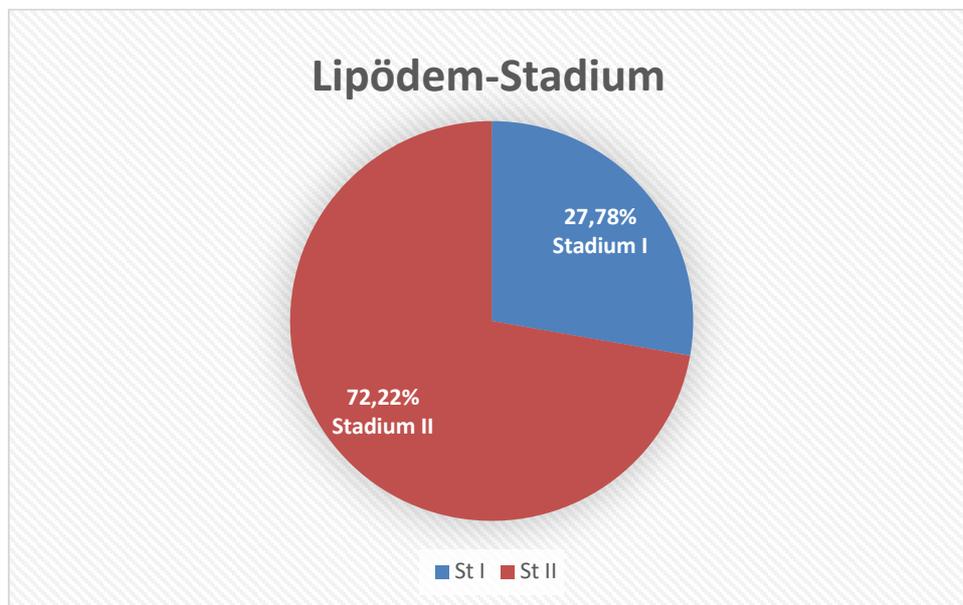
Alter der Patientinnen

Das durchschnittliche Alter der Patienten betrug 37,5 Jahre; mit 44,44% war die Altersgruppe 20-30 Jahre am stärksten vertreten.



Stadium des Lipödems

72,22% unserer operierten Patientinnen hatten Lipödem Stadium II und 27,78% Stadium I.

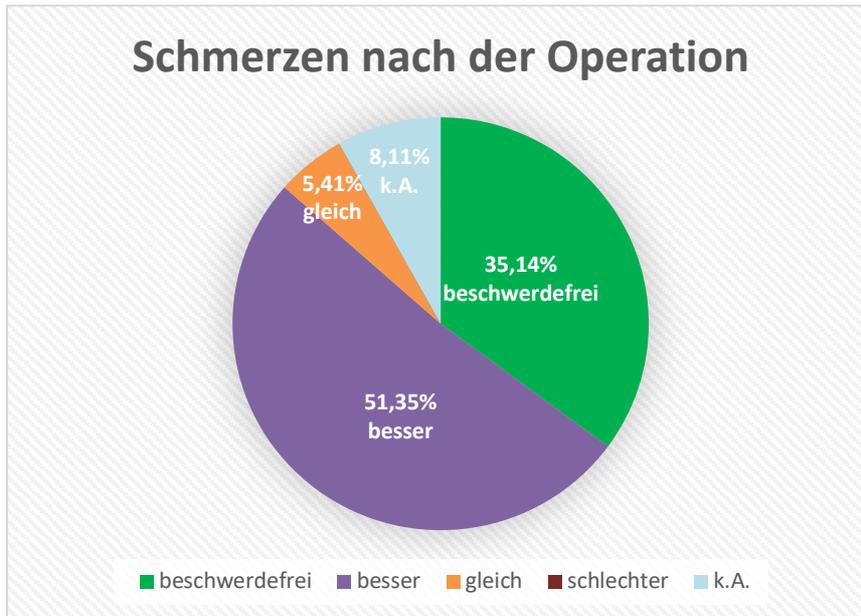


Lipödem-Symptome vor der Operation

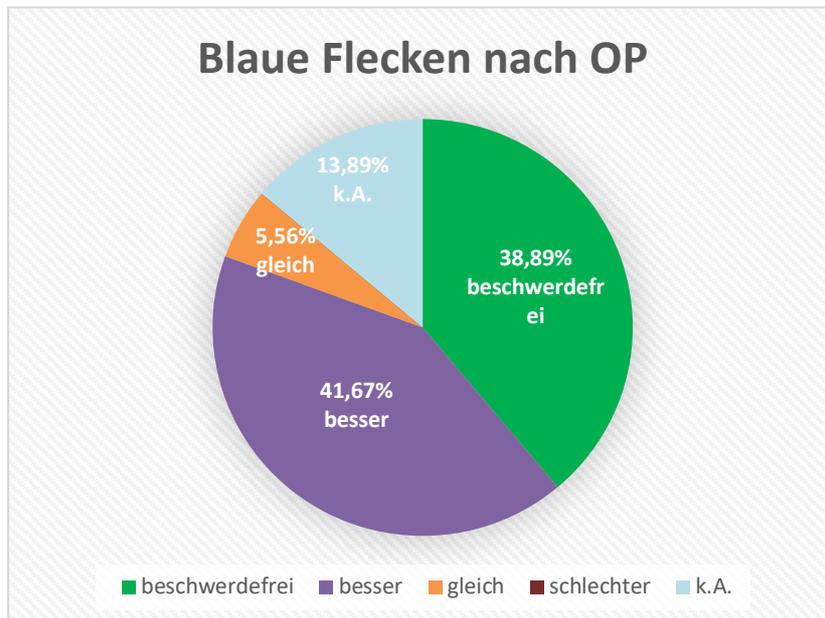
50% der untersuchten Patientinnen haben angegeben, dass sie vor der Operation gelegentlich unter Schmerzen litten. **41,67%** der Patientinnen hatten sogar **immer Schmerzen**. Über blaue Flecken haben sich 47,22% der Patientinnen gelegentlich, 38,89% immer beklagt. 61,11% der befragten Patientinnen hatten immer mit Schwellungen zu tun, 38,89% von ihnen gelegentlich. Wir hatten keine Patientinnen, die angegeben haben, dass sie nie Schwellungen in Bezug auf das Lipödem erfahren haben.

Änderungen der Beschwerden portoperativ

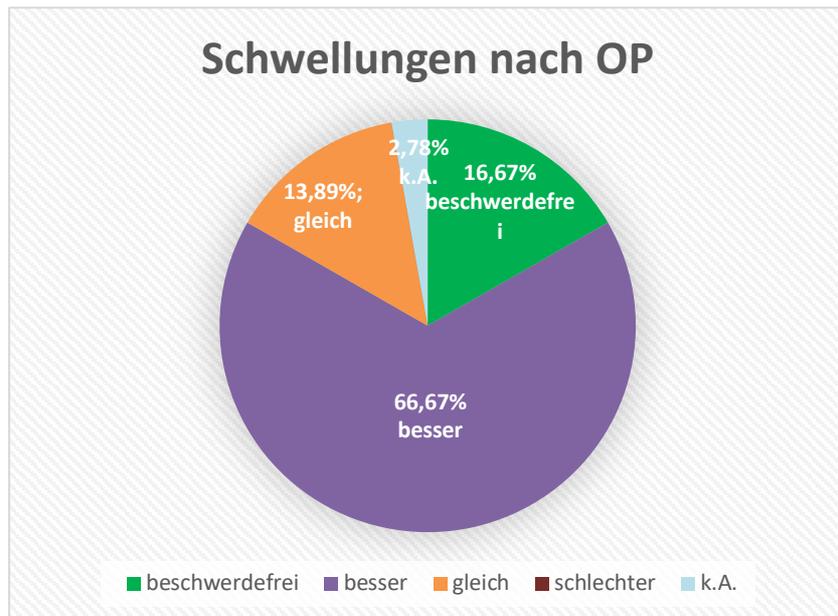
Nach der Liposuktion sind 35,14% unserer Patientinnen komplett schmerzfrei, 51,35% beschreiben eine Besserung der Schmerzen und keine der Patientinnen berichteten über eine Verschlechterung.



Was die blauen Flecken betrifft, ist die Situation ähnlich erfreulich: jeweils 38,89% der untersuchten Patientinnen berichten über Beschwerdefreiheit, 41,67 über eine Besserung der Symptome nach der Operation.



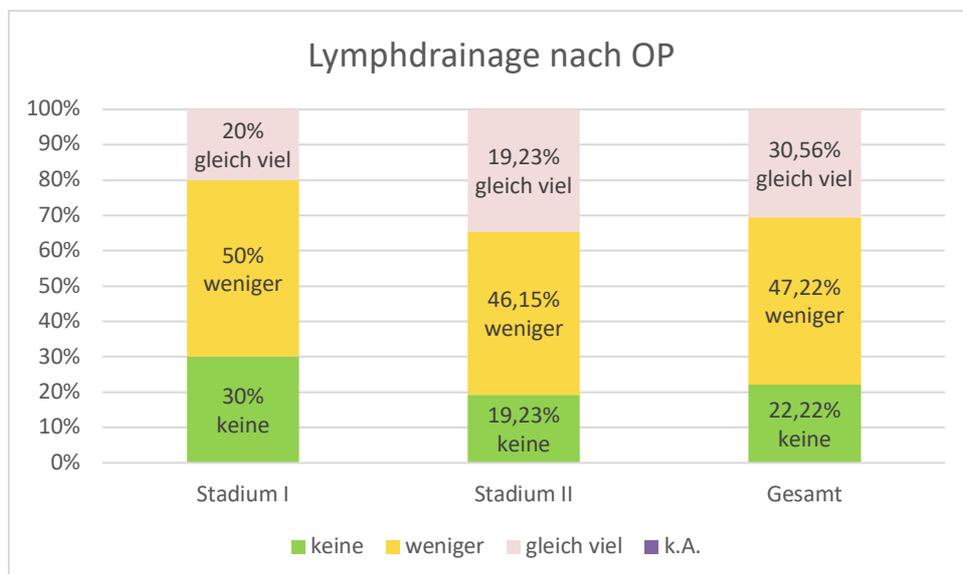
Die Schwellungen wurden bei 66,67% der Patientinnen besser, 16,67% der Patientinnen sind nach der Operation frei von Schwellungen. Bei 13,89% der Patientinnen blieben die Schwellungen gleich.



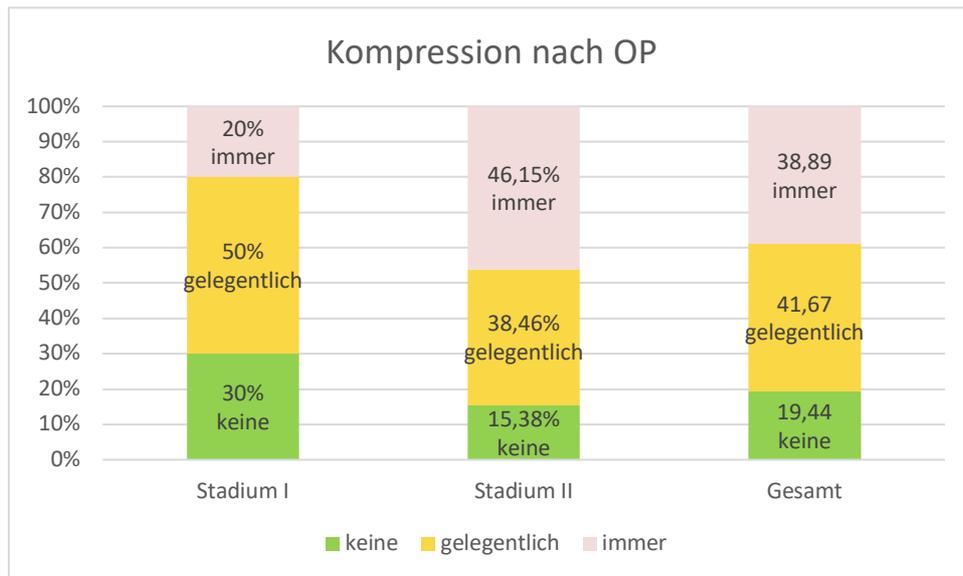
In keinem Fall verschlechterte sich einer der untersuchten Beschwerden nach der Operation.

Veränderung der konservativen Therapie postoperativ

Auf die Frage, ob sie nach der Operation noch weiterhin Lymphdrainage benötigen, haben 22,22% der Patientinnen angegeben, dass sie keine Lymphdrainage mehr brauchen und 47,22%, dass sie weniger Lymphdrainagen in Anspruch nehmen als vor der Operation.



19,44% der befragten Patientinnen tragen postoperativ keine Kompressionswäsche mehr und 41,67% haben angegeben, dass sie nur noch gelegentlich Kompressionswäsche tragen müssen. Ebenfalls 38,89% der operierten Patientinnen tragen weiterhin immer Kompressionswäsche.



80% Patientinnen, die mit Lipödem Stadium I sich bei uns vorstellten, brauchen nach der Operation keine oder weniger Entstauungstherapie als vor der Liposuktion. Bei Patientinnen mit Lipödem Stadium II liegt die Quote bei 65,38% in Bezug auf die Lymphdrainage und 53,84% im Bezug auf die Kompressionswäsche.

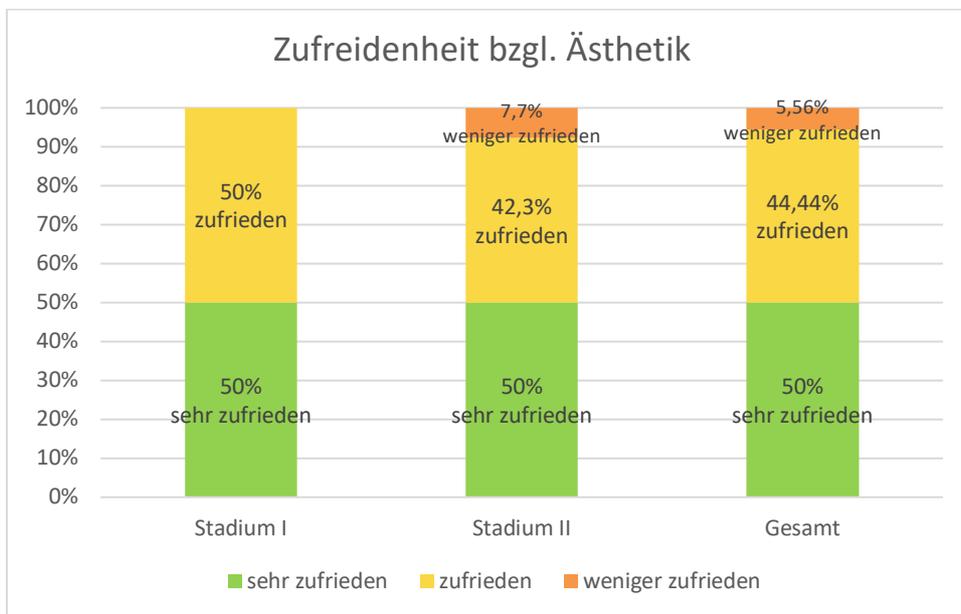
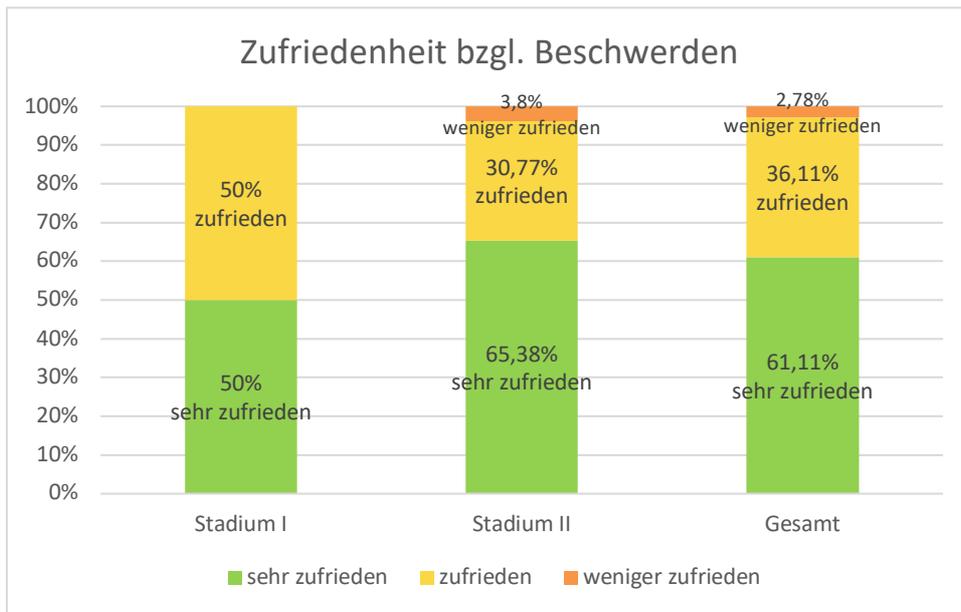
Komplikationen

Die am häufigsten auftretenden Komplikationen nach der Liposuktion sind Schwellungen (94,59%), Blutergüsse (86,49%) und Schwindelgefühle (62,16%). Diese Komplikationen klangen nach einigen Tagen, bzw. Wochen ab und bereiteten keine bleibenden Probleme.

Zufriedenheit bzgl. Beschwerden und Ästhetik

Bezüglich der Beschwerden sind 61,11% der operierten Patientinnen sehr zufrieden und 36,11% zufrieden. Was die Ästhetik angeht, sind 50% der Patientinnen sehr zufrieden und 44,44% zufrieden.

Die Weiterempfehlungsrate liegt bei 100%



Zusammenfassung

Die vorliegende Befragung, wenn auch durch die geringere Anzahl der Patienten weniger repräsentativ, hat für uns bestätigt, dass die Liposuktion einen festen Platz in der Lipödemtherapie verdient. Die hohe Zufriedenheit und die 100%-igen Weiterempfehlungsrate zeugt davon, dass die Patientinnen durch die Operation eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität erfahren. Sie wiederentdecken die Freude am Sport und Wandern, können wieder problemlos Hosen tragen und freuen sich, dass „die Dirndl-Bluse wieder passt“.